

CURSO

SALUD MENTAL Y URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS

CRISIS, IDEACIÓN SUICIDA Y PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS



Fecha
18 y 19 Jun



Taller Presencial
20 Jun



Valor Académico
03 Créditos



Modalidad
Remota

¡Inscríbete Ahora!



+51 973 701 035



LO QUE NOS HACE ÚNICOS



Clases en vivo

Aprende desde la comodidad de tu hogar



Certificado QR

Accede a tu certificado de manera inmediata



Mide tu desempeño

Cuestionarios al finalizar la clase



Asesoría Permanente

Aprendizaje personalizado



Material Audiovisual

Repite las sesiones cuando quieras



Plataforma Virtual

Accede desde tu móvil, obtén videos, tutoriales y más.

moodle

Contamos con la plataforma líder en Educación en línea



Avanza Seguro
Avanza con Acis



+51 973 701 035



INTRODUCCIÓN

El curso capacita al personal de salud en el manejo de emergencias psiquiátricas y suicidio. Basado en normas internacionales y la Ley 30947 del Perú, utiliza evidencia científica y metodología práctica (simulaciones) para fortalecer la atención técnica en urgencias hospitalarias.



OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las competencias del personal de salud en la identificación, evaluación e intervención inicial ante crisis emocionales, ideación suicida y emergencias psiquiátricas, aplicando protocolos actualizados y primeros auxilios psicológicos en contextos de urgencia hospitalaria.



OBJETIVO ESPECÍFICO

Actualizar evaluación de urgencias mediante epidemiología e instrumentos clínicos validados.

Implementar Primeros Auxilios Psicológicos hospitalarios bajo modelos internacionales de la OMS.

Aplicar protocolos de de-escalada verbal y manejo seguro del paciente agitado.



DIRIGIDO A:



Personal de enfermería y profesionales de salud.



Equipos técnicos en servicios de urgencias hospitalarias.



Personal asistencial en áreas de emergencias psiquiátricas.



REQUISITO DE APROBACIÓN

01 Desarrollar su cuestionario 100%

02 Obtén tu nota igual o mayor a 14.



Tu certificado digital estará listo en un máximo de 24 horas hábiles y lo recibirás directamente en tu correo electrónico.



JUEVES
18
JUN

SALUD MENTAL Y URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS: CRISIS, IDEACIÓN SUICIDA Y PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Tema 1: Epidemiología de la Salud Mental en Servicios de Urgencias

🕒 14:00 - 15:00

- Frecuencia y principales trastornos mentales en urgencias
- Factores de riesgo en pacientes en crisis
- Impacto en la atención de emergencias
- Marco general de salud mental en urgencias (Organización Mundial de la Salud – Ministerio de Salud del Perú)

Dr. Edwin Genero
Apaza Aceituno

Tema 2: Evaluación Psiquiátrica de Urgencia – El Modelo AVPU-Mental y la Entrevista Estructurada

🕒 15:00 - 16:00

- Herramientas de tamizaje rápido: PHQ-2, GAD-2, MINIMENTAL adaptado a urgencias.
- Evaluación rápida del estado mental en urgencias (modelo práctico).
- Identificación de signos de alarma en salud mental.
- Diferenciación: crisis situacional vs. descompensación psiquiátrica.

Dr. Edwin Genero
Apaza Aceituno

PAUSA ACTIVA 🕒 16:00 - 16:15

Tema 3: Crisis Psiquiátrica en Urgencias – Tipos, Fases y Abordaje Inicial de Enfermería

🕒 16:15 - 17:15

- Modelo de intervención en crisis ACT (Assess, Connect, Treat).
- Crisis disociativas, de angustia aguda, psicóticas breves.
- Rol de enfermería en la contención emocional inicial.

Dra. Luz Victoria
Castillo Zamora

Tema 4: El Paciente Agitado en Urgencias – De-escalada Verbal, Contención y Sedación

🕒 17:15 - 18:15

- Identificación del paciente agitado y niveles de riesgo
- Técnicas de de-escalada verbal
- Medidas de seguridad y contención en urgencias
- Manejo inicial del paciente agitado.

Dra. Luz Victoria
Castillo Zamora

Tema 5: Conducta Suicida y Autolesiones No Suicidas – Protocolo de Intervención de Enfermería

🕒 18:15 - 19:15

- Autolesiones no suicidas (NSSI)
- Protocolo de seguridad del paciente con riesgo suicida en urgencias: revisión del entorno, monitorización continua, comunicación terapéutica.

Mg. Carolina
Huaylla Vásquez



VIERNES
19
JUN

SALUD MENTAL Y URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS: CRISIS, IDEACIÓN SUICIDA Y PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Tema 6: Ideación Suicida en Urgencias – Evaluación del Riesgo con Instrumentos Validados

🕒 14:00 - 15:00

- Factores de riesgo y factores protectores. Escalas validadas: Columbia Suicide Severity Rating Scale (C-SSRS), Escala SAD PERSONS, PHQ-9 ítem 9.
- Diferenciación: ideación pasiva vs. ideación activa con plan/intención. Mitos y realidades sobre el suicidio.

Dr. Victor Alexis Alcazar Mendoza

PAUSA ACTIVA 🕒 15:00 – 15:15

Tema 7: Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) – Modelo OMS/IASC en el Contexto de Urgencias

🕒 15:15 - 16:15

- Técnicas de estabilización emocional: respiración diafragmática, anclaje sensorial, técnica 5-4-3-2-1.
- PAP adaptados al entorno hospitalario de urgencias. Comunicación empática con familiares en crisis.

Dra. Luz Victoria Castillo Zamora

Tema 8: Urgencias por Consumo de Sustancias – Intoxicación, Abstinencia y Manifestaciones Psiquiátricas

🕒 15:15 - 16:15

- Psicosis aguda en urgencias: evaluación, manejo inicial y criterios de derivación.
- Síndrome de abstinencia alcohólica: escala CIWA-Ar y manejo farmacológico. Crisis por consumo de sustancias: cocaína, benzodiacepinas, opioides.
- Protocolo de enfermería en intoxicación y abstinencia (SAMHSA 2023 – TIP 45).

Dra. Luz Victoria Castillo Zamora



DOCENTE:

Dra. Luz Victoria Castillo Zamora

Simulación Clínica - Evaluación del Riesgo Suicida con C-SSRS

Aplicación práctica de la Columbia Suicide Severity Rating Scale

Clasificación del riesgo: bajo, moderado y alto
Toma de decisiones clínicas:
¿qué hace enfermería en cada nivel de riesgo?

Estación

1

🕒 09:00 - 10:00

Estación

2

🕒 10:00 - 11:00

Estación

3

🕒 11:15 - 12:15

DOCENTE:

Dra. Luz Victoria Castillo Zamora

Role-play – Primeros Auxilios Psicológicos y De-escalada Verbal

Práctica de PAP con participante en rol de paciente en crisis aguda.

Técnicas de de-escalada verbal BETA en simulación de paciente agitado. Ejercicios de técnicas de estabilización emocional: anclaje 5-4-3-2-1 y respiración diafragmática.

Retroalimentación constructiva grupal (observación con rúbrica).

DOCENTE:

Dra. Luz Victoria Castillo Zamora

Resolución de Casos Clínicos en Grupos – Panel Discusión

Grupos de 4-5 participantes resuelven un caso clínico complejo (agitación + riesgo suicida + consumo de sustancias). Presentación de soluciones por grupo.



PLAN DE DOCENTES



DR. EDWIN GENERO APAZA ACEITUNO

➤ **Psiquiatra en el Hospital Hermilio Valdizán**

Experiencia asistencial, organizacional y docente universitaria en el ámbito de la salud mental.



DRA. LUZ VICTORIA CASTILLO ZAMORA

➤ **Esp. en Salud Mental y Psiquiatría**

Experiencia asistencial en el Centro de Adicciones y Rehabilitación de Ñaña del Hospital Hermilio Valdizán.



DR. VÍCTOR ALEXIS ALCÁZAR MENDOZA

➤ **Esp. en Psiquiatría y jefe del Servicio de Emergencia**

Experiencia en psiquiatría forense como ex perito del Ministerio Público y formación en gestión pública.



MG. CAROLINA HUAYLLA VÁSQUEZ

➤ **Esp. en Salud Mental y Psiquiatría**

Experiencia en la atención de pacientes en crisis en entornos de alta demanda.



CERTIFICACIÓN



Imagen Referencial

Certificado por Jornada Final Práctica Presencial: solamente a los asistentes.

*El envío se realizará a su correo electrónico dentro de las 24 horas hábiles posteriores a la aprobación.



MÉTODOS DE PAGO

¡Invierte en tu formación, invierte en tu éxito!



Agrupación de capacitación integral en salud
954 053 386



Leonardo Lavado
954 053 386



CUENTA CORRIENTE
191-2418711-0-23
CCI 00219100241871102354
AGRUPACIÓN DE CAPACITACIÓN INTEGRAL EN SALUD



CUENTA CORRIENTE
0011-0814-0233978162
LEONARDO LAVADO



CUENTA CORRIENTE
04-015-908861
ELIZABETH LUZMILA TORRES MONGE



Realiza tu pago y envía tu constancia al número



+51 973 701 035