

**CURSO**

# **SALUD MENTAL Y URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS**

**CRISIS, IDEACIÓN SUICIDA Y PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS**



Valor Académico  
**03 Créditos**



Modalidad  
**Virtual**

**¡Inscríbete Ahora!**

 **+51 973 701 035**



# LO QUE NOS HACE ÚNICOS



## Clases en vivo

Aprende desde la comodidad de tu hogar



## Certificado QR

Accede a tu certificado de manera inmediata



## Mide tu desempeño

Cuestionarios al finalizar la clase



## Asesoría Permanente

Aprendizaje personalizado



## Material Audiovisual

Repite las sesiones cuando quieras



## Plataforma Virtual

Accede desde tu móvil, obtén videos, tutoriales y más.





## INTRODUCCIÓN

El curso capacita al personal de salud en el manejo de emergencias psiquiátricas y suicidio. Basado en normas internacionales y la Ley 30947 del Perú, utiliza evidencia científica y metodología práctica (simulaciones) para fortalecer la atención técnica en urgencias hospitalarias.



## OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las competencias del personal de salud en la identificación, evaluación e intervención inicial ante crisis emocionales, ideación suicida y emergencias psiquiátricas, aplicando protocolos actualizados y primeros auxilios psicológicos en contextos de urgencia hospitalaria.



## OBJETIVO ESPECÍFICO

Actualizar evaluación de urgencias mediante epidemiología e instrumentos clínicos validados.

Implementar Primeros Auxilios Psicológicos hospitalarios bajo modelos internacionales de la OMS.

Aplicar protocolos de de-escalada verbal y manejo seguro del paciente agitado.



## DIRIGIDO A:



Personal de enfermería y profesionales de salud.



Equipos técnicos en servicios de urgencias hospitalarias.



Personal asistencial en áreas de emergencias psiquiátricas.



## REQUISITO DE APROBACIÓN

**01** Desarrollar su cuestionario 100%

**02** Obtén tu nota igual o mayor a 14.



Tu certificado digital estará listo en un máximo de 24 horas hábiles y lo recibirás directamente en tu correo electrónico.



<b>SALUD MENTAL Y URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS: CRISIS, IDEACIÓN SUICIDA Y PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS</b>	<b>Ponente</b>
<p><b>Tema 1: Epidemiología de la Salud Mental en Servicios de Urgencias</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Frecuencia y principales trastornos mentales en urgencias</li><li>• Factores de riesgo en pacientes en crisis</li><li>• Impacto en la atención de emergencias</li><li>• Marco general de salud mental en urgencias (Organización Mundial de la Salud – Ministerio de Salud del Perú)</li></ul>	Dr. Victor Alexis Alcazar Mendoza
<p><b>Tema 2: Evaluación Psiquiátrica de Urgencia El Modelo AVPU-Mental y la Entrevista Estructurada</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Herramientas de tamizaje rápido: PHQ-2, GAD-2, MINIMENTAL adaptado a urgencias.</li><li>• Evaluación rápida del estado mental en urgencias (modelo práctico).</li><li>• Identificación de signos de alarma en salud mental.</li><li>• Diferenciación: crisis situacional vs. descompensación psiquiátrica.</li></ul>	
<p><b>Tema 3: Crisis Psiquiátrica en Urgencias – Tipos, Fases y Abordaje Inicial de Enfermería</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Modelo de intervención en crisis ACT (Assess, Connect, Treat).</li><li>• Crisis disociativas, de angustia aguda, psicóticas breves.</li><li>• Rol de enfermería en la contención emocional inicial.</li></ul>	Dra. Luz Victoria Castillo Zamora
<p><b>Tema 4: El Paciente Agitado en Urgencias – De-escalada Verbal, Contención y Sedación</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Identificación del paciente agitado y niveles de riesgo</li><li>• Técnicas de de-escalada verbal</li><li>• Medidas de seguridad y contención en urgencias</li><li>• Manejo inicial del paciente agitado.</li></ul>	Dra. Luz Victoria Castillo Zamora
<p><b>Tema 5: Conducta Suicida y Autolesiones No Suicidas Protocolo de Intervención de Enfermería</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Autolesiones no suicidas (NSSI)</li><li>• Protocolo de seguridad del paciente con riesgo suicida en urgencias: revisión del entorno, monitorización continua, comunicación terapéutica.</li></ul>	Mg. Carolina Huaylla Vásquez
<p><b>Tema 6: Ideación Suicida en Urgencias Evaluación del Riesgo con Instrumentos Validados</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Factores de riesgo y factores protectores. Escalas validadas: Columbia Suicide Severity Rating Scale (C-SSRS), Escala SAD PERSONS, PHQ-9 ítem 9.</li><li>• Diferenciación: ideación pasiva vs. ideación activa con plan/intención. Mitos y realidades sobre el suicidio.</li></ul>	Dr. Victor Alexis Alcazar Mendoza
<p><b>Tema 7: Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) Modelo OMS/IASC en el Contexto de Urgencias</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Técnicas de estabilización emocional: respiración diafragmática, anclaje sensorial, técnica 5-4-3-2-1.</li><li>• PAP adaptados al entorno hospitalario de urgencias. Comunicación empática con familiares en crisis.</li></ul>	Dra. Luz Victoria Castillo Zamora



<b>SALUD MENTAL Y URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS: CRISIS, IDEACIÓN SUICIDA Y PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS</b>	<b>Ponente</b>
<p><b>Tema 8: Urgencias por Consumo de Sustancias Intoxicación, Abstinencia y Manifestaciones Psiquiátricas</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Psicosis aguda en urgencias: evaluación, manejo inicial y criterios de derivación.</li><li>• Síndrome de abstinencia alcohólica: escala CIWA-Ar y manejo farmacológico. Crisis por consumo de sustancias: cocaína, benzodiazepinas, opioides.</li><li>• Protocolo de enfermería en intoxicación y abstinencia (SAMHSA 2023 – TIP 45).</li></ul>	Dra. Luz Victoria Castillo Zamora
<p><b>Estación 1: Simulación Clínica – Evaluación del Riesgo Suicida con C-SSRS</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aplicación práctica de la Columbia Suicide Severity Rating Scale. Clasificación del riesgo: bajo, moderado y alto. Toma de decisiones clínicas: ¿qué hace enfermería en cada nivel de riesgo?</li></ul>	Dra. Luz Victoria Castillo Zamora
<p><b>Estación 2: Role-play – Primeros Auxilios Psicológicos y De-escalada Verbal</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Práctica de PAP con participante en rol de paciente en crisis aguda. Técnicas de de-escalada verbal BETA en simulación de paciente agitado. Ejercicios de técnicas de estabilización emocional: anclaje 5-4-3-2-1 y respiración diafragmática. Retroalimentación constructiva grupal (observación con rúbrica).</li></ul>	Dra. Luz Victoria Castillo Zamora
<p><b>Estación 3: Resolución de Casos Clínicos en Grupos Panel Discusión</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Grupos de 4-5 participantes resuelven un caso clínico complejo (agitación + riesgo suicida + consumo de sustancias). Presentación de soluciones por grupo.</li></ul>	Dra. Luz Victoria Castillo Zamora



# PLAN DE DOCENTES



**DRA. LUZ VICTORIA CASTILLO ZAMORA**

➤ **Esp. en Salud Mental y Psiquiatría**

Experiencia asistencial en el Centro de Adicciones y Rehabilitación de Ñaña del Hospital Hermilio Valdizán.



**DR. VÍCTOR ALEXIS ALCÁZAR MENDOZA**

➤ **Esp. en Psiquiatría y jefe del Servicio de Emergencia**

Experiencia en psiquiatría forense como ex perito del Ministerio Público y formación en gestión pública.



**MG. CAROLINA HUAYLLA VÁSQUEZ**

➤ **Esp. en Salud Mental y Psiquiatría**

Experiencia en la atención de pacientes en crisis en entornos de alta demanda.



## CERTIFICACIÓN



Imagen Referencial

**Certificado por Jornada Final Práctica Presencial: solamente a los asistentes.**

\*El envío se realizará a su correo electrónico dentro de las 24 horas hábiles posteriores a la aprobación.



## MÉTODOS DE PAGO

**¡Invierte en tu formación, invierte en tu éxito!**



Agrupación de capacitación integral en salud  
**954 053 386**



Leonardo Lavado  
**954 053 386**



CUENTA CORRIENTE  
**191-2418711-0-23**  
CCI 00219100241871102354  
**AGRUPACIÓN DE CAPACITACIÓN INTEGRAL EN SALUD**



CUENTA CORRIENTE  
**0011-0814-0233978162**  
**LEONARDO LAVADO**



CUENTA CORRIENTE  
**04-015-908861**  
**ELIZABETH LUZMILA TORRES MONGE**



**Realiza tu pago y envía tu constancia al número**



**+51 973 701 035**