acis
Especialización

Somos el primer *centro de capacitación en salud con* certificación internacional

ISO 21001 ISO 9001

¡Certificamos tu excelencia!



Incluye

Mochila Ocupacional



*foto referencial

Diplomado Internacional

Seguridad, salud ocupacional *y prevención de riesgos laborales*

/ Inicio
24 de Septiembre

/ Valor académico
36 Créditos



“La prevención laboral es la única que **garantiza la salud y productividad** de los trabajadores y las instituciones.



Dr. César D Pool

Especialista en Toxicología Médica
Coordinador del Diplomado

acis
Especialización

Lo que nos hace únicos

8 docentes
expertos
Especialistas en toxicología, calificados y con más 10 años de experiencia.

Actividades
asincrónicas
Especificas por unidad, que te ayudarán a seguir aprendiendo.

Asesoramiento
personalizado
Apoyo constante y atención individualizada para maximizar tu aprendizaje y éxito profesional.

Red de contacto
Conecta y amplia tu red de contactos profesional.

10 años de
experiencia
en el rubro de capacitación.

Plataforma
Moodle
Contamos con la plataforma líder de educación en línea.

ACIS Especialización,
certifica tu excelencia

Certificación Internacional ISO 21001

Certificación Internacional ISO 9001



acis
Especialización

Introducción

El campo de la salud ocupacional, o salud en el trabajo, es complejo y requiere la atención de diferentes disciplinas que coadyuven al cumplimiento de su misión. En esta área, como en otras, el personal de salud ocupacional cumple la noble función bajo la perspectiva fundamental de la prevención y la promoción de la salud antes que el enfoque meramente curativo y por ello, su aporte es trascendental.

En este Diplomado pretendemos dar a conocer la historia de la enfermería y la medicina en el campo de la salud ocupacional, su enfoque y su importancia. De igual modo, queremos lograr que el participante conozca los riesgos a los cuales está sometido el trabajador dentro de su entorno ocupacional, así como las intervenciones básicas de la enfermería en esta área.

Horas Académicas

1035 Horas académica

36 Créditos

Dirigido a

- Enfermeras generales y aquellas que se encuentren laborando en empresas.
- Médicos generales y especialistas en formación.
- Médicos generales y especialistas que laboran en empresas.
- Licenciados en área afines.

Objetivos de aprendizaje

Al término del diplomado, el participante estará en la capacidad de brindar una atención especializada al trabajador dentro de las empresas, conociendo el proceso de salud enfermedad debido a causas laborales, así como las diferentes intervenciones en cuanto a prevención y promoción de la salud.

- Detectar peligros que atenten a la salud del trabajador
- Evaluar riesgos presentes en el ámbito laboral
- Estar en competencia para diseñar programas de prevención y promoción de la salud
- Realizar diagnósticos de presunción de patologías ocupacionales

acis
Especialización



Módulos

Módulo 01 — Bases y fundamentos en salud ocupacional

Módulo 02 — Marco ético legal en salud ocupacional

Módulo 03 — Riesgos físicos, biológicos y mecánicos

Módulo 04 — Riesgos químicos y toxicología ocupacional

Módulo 05 — Ergonomia laboral en salud ocupacional

Módulo 06 — Riesgos Psicosociales

Módulo 07 — Evaluación de riesgos en salud ocupacional e higiene industrial

Módulo 08 — Protección, prevención y promoción de la salud

Plan de estudios



Módulo 01

Bases y fundamentos en salud ocupacional

24-26 Sep | 14:00 - 17:00

- Introducción a la salud ocupacional. Antecedentes de la salud ocupacional en el Peru.
- Determinantes de la salud. Conceptos: Salud. Salud laboral. Causalidad. Criterios de Bradford-Hill.
- Aspectos epidemiológicos. Instituciones y normativa reguladora en Perú.
- Condiciones de trabajo y riesgos: Estructurales, ambientales, organizativos (psicosociales), ergonómicos.
- Empresas Saludables. Responsabiidad social empresarial y responsabilidad social
- Gestion liderazgo e innovacion de la enfermera ocupacional en SGGST.

(TALLER ZOOM) 27 Sep | 14:00 - 16:00

TALLER: -Retos de la salud ocupacional en el siglo XXI: rompiendo paradigmas.
-Salud humana
-Salud empresarial

Módulo 02

Marco ético legal en salud y seguridad ocupacional

22-24 Oct | 14:00 - 17:00

- Normativa vigente en materia de salud ocupacional.
- Perfil y competencias del médico ocupacional.
- Perfil y competencias del personal sanitario.
- Vigilancia médica ocupacional de exámenes médicos ocupacionales.
- Etica - Protocolo de exámenes médicos ocupacionales.
- Documentos del Sistema de Gestión de la salud ocupacional conforme a la normativa vigente.

(TALLER ZOOM) 29 Oct | 14:00 - 16:00

TALLER: - Aplicación de línea base del SG de SST y elaboración de protocolo de exámenes médicos ocupacionales

Plan de estudios



Módulo 03

Riesgos físicos, biológicos y mecánicos

19-21 Nov | 14:00 - 17:00

- Riesgos físicos: Ruido, radiaciones ionizantes y no ionizantes
- Riesgos físicos: Iluminación y vibraciones.
- Riesgos biológicos: virus, bacterias (intencionales y no intencionales), hongos, parásitos (intencionales y no intencionales).
- Riesgos mecánicos: Fricción y atrapamiento
- Riesgos mecánicos: Choques, caídas, etc.
- Desechos hospitalarios: Biológicos, químicos y radiactivos.

(TALLER ZOOM) 26 Nov | 14:00 - 16:00

TALLER: -Metodologías de evaluación cualitativa y cuantitativa aplicadas a la industria.

Módulo 04

Riesgos químicos y toxicología ocupacional

17-19 Dic | 14:00 - 17:00

- Toxicología ocupacional. Conceptos. Valores permisibles. Centros toxicológicos. Organismos Reguladores: OSHA, NIOSH, EPA.
- Riesgos Químicos: Cualificación y cuantificación.
- Plaguicidas: Organofosforados, carbamatos, organoclorados, piretrinas y piretroides.
- Hidrocarburos y solventes: Diesel, gasolina, kerosne, benceno, xileno, tolueno
- Tabla periódica. Metales. Generalidades. Usos.
- No Metales y Metaloides. Generalidades. Usos.
  la normativa vigente.

(TALLER ZOOM) 26 Dic | 14:00 - 16:00

TALLER: - Identificando riesgos químicos mediante el estudio de casos clínicos (4 casos).

Plan de estudios



Módulo 05

Ergonomía laboral en salud ocupacional

21-23 Ene | 14:00 - 17:00

- Introducción a la ergonomía. Antropometría y biomecánica. Posturas y movimientos. Iluminacion y ergonomia visual.
- Equipos de protección personal y seguridad en el trabajo. Análisis de riesgos y evaluación de puestos de trabajo.
- Enfermedades ocupacionales relacionadas con la ergonomía: signos y sintomas de enfermedades ocupacionales.
- Lesiones musculoesqueléticas y su prevención. Evaluación y mejora continua de la ergonomia laboral.
- Médico ocupacional y enfermera ocupacional. Funciones. actividades en ergonomía laboral.
- Equipo multidisciplinario de salud y su relación con la ergonomía laboral.

(TALLER ZOOM) 31 Ene | 14:00 - 16:00

TALLER: Posturas en el lugar de su trabajo movimientos repetitivos, temperatura e iluminacion e identificar factores de riesgo.

Debate: ¿Son los puestos de trabajo en oficinas realmente ergonómicos y seguros para la salud del trabajador?

Módulo 06

Riesgos Psicosociales

18-20 Feb | 14:00 - 18:00

- Definición. Factores Psicosociales. Factores de riesgos. Horario porturnos. Salud mental. Horario por turno. Suicidio y trabajo.
- Método de evaluación de riesgo censopas COPSPQ. SX de burnout - estrés ocupacional.
- Acoso laboral y secual. Factores de riesgos asociados a las TIC's. teletrabajo.
- Adicciones: Alcohol, tabaco, drogas. Consumo problemático.
- Intervenciones breves. Abordaje multidisciplinario. Grupos de apoyo.
- Método de evaluación de riesgo censopas COPSPQ. Prevención de los riesgos psicosociales.

(TALLER ZOOM) 25 Feb | 14:00 - 16:00

TALLER: - Adicciones a sustancias en la empresa: abordaje.
- Adicciones a sustancias. Casos clínicos

Plan de estudios



Módulo 07

Evaluación de riesgos en salud ocupacional e higiene industrial

18-20 Mar | 14:00 - 17:00

- Conceptos en salud ocupacional, peligros, riesgos, condiciones de ambiente de trabajo, peligros presentes en empresas.
- Evaluación de riesgos y análisis de seguridad, ejempos de daño por exposición.
- Matríz de identificación de peligros y evaluación de riesgos.
- Tipos de evaluación de riesgos y cómo diseñar planes de evaluación de riesgos.
- NTP-330 , William Fine.
- Jerarquía de controles y verificación de indemnidad.|

(TALLER ZOOM) 25 Mar | 14:00 - 16:00
TALLER: - Análisis de Casos Clínicos y ejercicios prácticos (4).

Módulo 08

Protección, prevención y promoción de la salud

22-24 Abr | 14:00 - 17:00

- Niveles de prevención: Primaria, secundaria y terciaría - Prácticas de promoción de salud.
- Prevención de enfermedad y accidentes.
- Detección temprana de enfermedades.
- Programas de reincorporación laboral.
- Elaboración de diversos programas de prevención de enfermedades.
- Brigadas de emergencias - Primeros auxilios.

(TALLER ZOOM) 29 Abr | 14:00 - 16:00
TALLER: -Elaboración de protocolos de primeros auxilios por sectores de la economía.
-Elaboracion de programas preventivos.
-Elaboracion de programa de brigadas de primeros auxilios.
-Elaboración de guias de primeros auxilios.



Plana Docente

COORDINADOR



Dr. César D´Pool Fernández

Máster en Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de la Rioja, España. Docente de Pregrado, especialización, maestría y diplomados en distintas universidades de Latinoamérica y Europa. Auditor Interno ISO 45001: 2018, Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (UNIR).



Dra. Mónica Geraldine Espinoza Wong

Maestría en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente. Auditor Líder ISO 45001. Médico Cirujano de la Universidad Peruana Científica del Sur UCSUR. Director Médico Ocupacional en Assoa. Médico Ocupacional en: Saga Falabella Perú, Indra, Renzo Costa, Cerámica Lima,America Televisión, etc.



Mg. Lady Karol Barriga Chávez

Especialista en SGSST del Ministerio de Justicia y Derechos Humanos. Magister en Gerencia de Salud. Especialista en Salud Ocupacional. Auditora en Sistemas Integrados de Gestión ISO - 14001 - 45001 - 9001. Secretaria del Consejo Regional III - Lima Metropilitana.



Dr. Bryan Carhuallanqui Tamayo

Maestría en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente. Medico Ocupaciona en Sineace - Sistema Nacional de Evaluación, Acreditación y Certificación de la Calidad Educatival. Conservacionista Auditivo Ocupacional por CAOHC. Auditor Líder 45001 por IRCA.

Plana Docente





Dra. Yolángel Hernández Gil

Magister en Toxicología Clínica de la Universidad de Carabobo Venezuela - Máster Internacional en Gestión de Riesgos y Desastres. Auditor Líder ISO 45001 Global PCs- IRCA. Docente de los diplomados de Toxicología Ocupacional y Toxicología Clínica de la Universidad Continental, Perú.



Dr. Carlos Alejandro Goitia Cortez

Doctor en Farmacia. Perito en Química Forense y Perito en Toxicología Forense por 35 años. Docente Universitario de Postgrado de Toxicología ForenseArticulos. Autor de la Obra: Nociones de Toxicologías y otras publicaciones publicadas.



Dra. Banny Carolina Zelada Pérez

Especialista en Toxicología Clínica de la Universidad de la República Oriental del Uruguay. Master de Toxicología en urgencias Universidad Tecnológica de México. Médico Cirujano. Miembro Red de Toxicología de América Latina y El Caribe.



Lic. Enf. Yolimar María Zamora

Especialista en Riesgo en Organización de Salud Universidad. 19 años en el área de Salud Ocupacional en la Industria Petrolera más importante del País Venezuela - PDVSA PETROLEO Y GAS (Clínica Industrial).



Continúa aprendiendo con ACIS Especialización

Infografías
Te ayudarán a comprender visualmente conceptos complejos de forma rápida y clara.

Casos clínicos
Te permitirán aplicar conocimientos teóricos a situaciones reales, mejorando tus habilidades prácticas.

Lectura de artículos
Te mantendrán actualizado con las últimas investigaciones y tendencias en salud ocupacional.

Cálculos de riesgos
Te ayudará a desarrollar competencias esenciales para la gestión de la salud y seguridad en el trabajo.

Análisis de películas
Te fomentarán el pensamiento crítico y la discusión sobre problemas y soluciones concretas.



acis Especialización

Acis Especialización
Certifica tu excelencia







Diploma a nombre de **ACIS Especialización y la Universidad San Luis Gonzaga.**

Los participantes recibirán su certificado digital por cada unidad culminada (I,II,III,IV,V,VI,VII y VIII), entregados en conjunto con el diploma.



acis
Especialización



www.acis.edu.pe
Av. Arnaldo Marquez 948 Lima, Perú
marketing@acis.edu.pe
+51 959 129 011

acis
Especialización

Síguenos en nuestras redes sociales