



**Incluye**  
**Mochila Ocupacional**



\*foto  
referencial



**DIPLOMADO INTERNACIONAL**

# Seguridad, Salud Ocupacional y Prevención de Riesgos Laborales



**17 Diciembre**  
Fecha



**28 Créditos**  
Valor Académico



“

La prevención laboral es la única que **garantiza la salud y productividad** de los trabajadores y las instituciones.



**Dr. César D Pool**

Especialista en Toxicología Médica  
Coordinador del Diplomado

# Lo que nos hace únicos

## 6 docentes expertos

Especialistas en toxicología, calificados y con más 10 años de experiencia.

## Actividades asincrónicas

Específicas por unidad, que te ayudarán a seguir aprendiendo.

## Asesoramiento personalizado

Apoyo constante y atención individualizada para maximizar tu aprendizaje y éxito profesional.

## Red de contacto

Conecta y amplía tu red de contactos profesional.

## 10 años de experiencia

en el rubro de capacitación.

## Plataforma Moodle

Contamos con la plataforma líder de educación en línea.

**ACIS Especialización,**  
certifica tu excelencia



## 📖 Introducción

El campo de la salud ocupacional, o salud en el trabajo, es complejo y requiere la atención de diferentes disciplinas que coadyuven al cumplimiento de su misión. En esta área, como en otras, el personal de salud ocupacional cumple la noble función bajo la perspectiva fundamental de la prevención y la promoción de la salud antes que el enfoque meramente curativo y por ello, su aporte es trascendental.

En este Diplomado pretendemos dar a conocer la historia de la enfermería y la medicina en el campo de la salud ocupacional, su enfoque y su importancia. De igual modo, queremos lograr que el participante conozca los riesgos a los cuales está sometido el trabajador dentro de su entorno ocupacional, así como las intervenciones básicas de la enfermería en esta área.

## 🕒 Horas Académicas



**803 Horas académicas**



**28 Créditos**



## Dirigido a

Enfermeras generales y aquellas que se encuentren laborando en empresas.

Médicos generales y especialistas en formación.

Médicos generales y especialistas que laboran en empresas.

Licenciados en área afines.

## ✅ Objetivos de aprendizaje

Al término del diplomado, el participante estará en la capacidad de brindar una atención especializada al trabajador dentro de las empresas, conociendo el proceso de salud enfermedad debido a causas laborales, así como las diferentes intervenciones en cuanto a prevención y promoción de la salud.

Detectar peligros que atenten a la salud del trabajador

Evaluar riesgos presentes en el ámbito laboral

Estar en competencia para diseñar programas de prevención y promoción de la salud

Realizar diagnósticos de presunción de patologías ocupacionales

## ✓ Módulos



## ✓ Plan de estudios

### Módulo 01

#### Riesgos químicos y toxicología ocupacional

📅 17-19 Dic | ⌚ 14:00 - 17:00

- Toxicología ocupacional. Conceptos. Valores permisibles. Centros toxicológicos. Organismos Reguladores: OSHA, NIOSH, EPA.
- Riesgos Químicos: Cualificación y cuantificación.
- Plaguicidas: Organofosforados, carbamatos, organoclorados, piretrinas y piretroides.
- Hidrocarburos y solventes: Diesel, gasolina, kerosne, benceno, xileno, tolueno
- Tabla periódica. Metales. Generalidades. Usos.
- No Metales y Metaloides. Generalidades. Usos. la normativa vigente.

(TALLER ZOOM) 📅 26 Dic | ⌚ 14:00 - 16:00

TALLER: - Identificando riesgos químicos mediante el estudio de casos clínicos (4 casos).

### Módulo 02

#### Ergonomía laboral en salud ocupacional

📅 21-23 Ene | ⌚ 14:00 - 17:00

- Introducción a la ergonomía. Antropometría y biomecánica. Posturas y movimientos. Iluminación y ergonomía visual.
- Equipos de protección personal y seguridad en el trabajo. Análisis de riesgos y evaluación de puestos de trabajo.
- Enfermedades ocupacionales relacionadas con la ergonomía: signos y síntomas de enfermedades ocupacionales.
- Lesiones musculoesqueléticas y su prevención. Evaluación y mejora continua de la ergonomía laboral.
- Médico ocupacional y enfermera ocupacional. Funciones. actividades en ergonomía laboral.
- Equipo multidisciplinario de salud y su relación con la ergonomía laboral.

(TALLER ZOOM) 📅 31 Ene | ⌚ 14:00 - 16:00

TALLER: Posturas en el lugar de su trabajo movimientos repetitivos, temperatura e iluminación e identificar factores de riesgo.

Debate: ¿Son los puestos de trabajo en oficinas realmente ergonómicos y seguros para la salud del trabajador?

## ✓ Plan de estudios

### Módulo 03

#### Riesgos Psicosociales

📅 18-20 Feb | ⌚ 14:00 - 18:00

- Definición. Factores Psicosociales. Factores de riesgos. Horario porturnos. Salud mental. Horario por turno. Suicidio y trabajo.
- Método de evaluación de riesgo censopas COPSPQ. SX de burnout - estrés ocupacional.
- Acoso laboral y sexual. Factores de riesgos asociados a las TIC's. teletrabajo.
- Adicciones: Alcohol, tabaco, drogas. Consumo problemático.
- Intervenciones breves. Abordaje multidisciplinario. Grupos de apoyo.
- Método de evaluación de riesgo censopas COPSPQ. Prevención de los riesgos psicosociales.

(TALLER ZOOM) 📅 25 Feb | ⌚ 14:00 - 16:00

TALLER: - Adicciones a sustancias en la empresa: abordaje.  
- Adicciones a sustancias. Casos clínicos

### Módulo 04

#### Evaluación de riesgos en salud ocupacional e higiene industrial

📅 18-20 Mar | ⌚ 14:00 - 17:00

- Conceptos en salud ocupacional, peligros, riesgos, condiciones de ambiente de trabajo, peligros presentes en empresas.
- Evaluación de riesgos y análisis de seguridad, ejemplos de daño por exposición.
- Matriz de identificación de peligros y evaluación de riesgos.
- Tipos de evaluación de riesgos y cómo diseñar planes de evaluación de riesgos.
- NTP-330 , William Fine.
- Jerarquía de controles y verificación de indemnidad.

(TALLER ZOOM) 📅 25 Mar | ⌚ 14:00 - 16:00

TALLER: - Análisis de Casos Clínicos y ejercicios prácticos (4).

## ✓ Plan de estudios

### Módulo 05

#### Protección, prevención y promoción de la salud

📅 22-24 Abr | ⌚ 14:00 - 17:00

- Niveles de prevención: Primaria, secundaria y terciaria - Prácticas de promoción de salud.
- Prevención de enfermedad y accidentes.
- Detección temprana de enfermedades.
- Programas de reincorporación laboral.
- Elaboración de diversos programas de prevención de enfermedades.
- Brigadas de emergencias - Primeros auxilios.

(TALLER ZOOM) 📅 29 Abr | ⌚ 14:00 - 16:00

- TALLER: -Elaboración de protocolos de primeros auxilios por sectores de la economía.
- Elaboración de programas preventivos.
  - Elaboración de programa de brigadas de primeros auxilios.
  - Elaboración de guías de primeros auxilios.

### Módulo 06

#### Marco ético legal en salud y seguridad ocupacional

📅 20-22 May | ⌚ 14:00 - 17:00

- Normativa vigente en materia de salud ocupacional.
- Perfil y competencias del médico ocupacional.
- Perfil y competencias del personal sanitario.
- Vigilancia médica ocupacional de exámenes médicos ocupacionales.
- Ética - Protocolo de exámenes médicos ocupacionales.
- Documentos del Sistema de Gestión de la salud ocupacional conforme a la normativa vigente.

(TALLER ZOOM) 📅 27 May | ⌚ 14:00 - 16:00

- TALLER: - Aplicación de línea base del SG de SST y elaboración de protocolo de exámenes médicos ocupacionales.



## Plana Docente

### COORDINADOR



#### **Dr. César D'Pool Fernández**

Máster en Prevención de Riesgos Laborales de la Universidad de la Rioja, España. Docente de Pregrado, especialización, maestría y diplomados en distintas universidades de Latinoamérica y Europa. Auditor Interno ISO 45001: 2018, Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (UNIR).



#### **Dra. Mónica Geraldine Espinoza Wong**

Maestría en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente. Auditor Líder ISO 45001. Médico Cirujano de la Universidad Peruana Científica del Sur UCSUR. Director Médico Ocupacional en Assoa. Médico Ocupacional en: Saga Falabella Perú, Indra, Renzo Costa, Cerámica Lima, America Televisión, etc.



#### **Dr. Bryan Carhuallanqui Tamayo**

Maestría en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente. Médico Ocupacional en Sineace - Sistema Nacional de Evaluación, Acreditación y Certificación de la Calidad Educativa. Conservacionista Auditivo Ocupacional por CAOHC. Auditor Líder 45001 por IRCA.



#### **Dra. Yolángel Hernández Gil**

Magister en Toxicología Clínica de la Universidad de Carabobo Venezuela - Máster Internacional en Gestión de Riesgos y Desastres. Auditor Líder ISO 45001 Global PCs- IRCA. Docente de los diplomados de Toxicología Ocupacional y Toxicología Clínica de la Universidad Continental, Perú.

## Plana Docente



### **Dra. Banny Carolina Zelada Pérez**

Especialista en Toxicología Clínica de la Universidad de la República Oriental del Uruguay. Master de Toxicología en urgencias Universidad Tecnológica de México. Médico Cirujano. Miembro Red de Toxicología de América Latina y El Caribe.



### **Lic. Enf. Yolimar María Zamora**

Especialista en Riesgo en Organización de Salud Universidad. 19 años en el área de Salud Ocupacional en la Industria Petrolera más importante del País Venezuela - PDVSA PETROLEO Y GAS (Clínica Industrial).

# Continúa aprendiendo con ACIS Especialización



## Infografías

Te ayudarán a comprender visualmente conceptos complejos de forma rápida y clara.



## Casos clínicos

Te permitirán aplicar conocimientos teóricos a situaciones reales, mejorando tus habilidades prácticas.



## Lectura de artículos

Te mantendrán actualizado con las últimas investigaciones y tendencias en salud ocupacional.



## Cálculos de riesgos

Te ayudará a desarrollar competencias esenciales para la gestión de la salud y seguridad en el trabajo.



## Análisis de películas

Te fomentarán el pensamiento crítico y la discusión sobre problemas y soluciones concretas.



# Acis Especialización

## Certifica tu excelencia



Diploma a nombre de  
ACIS Especialización y  
la Universidad San  
Luis Gonzaga.

Los participantes  
recibirán su certificado  
digital por cada unidad  
culminada  
(I, II, III, IV, V, VI, VII y VIII),  
entregados en  
conjunto con el  
diploma.





[www.acis.edu.pe](http://www.acis.edu.pe)

Av. Arnaldo Marquez 948 Lima, Perú

[marketing@acis.edu.pe](mailto:marketing@acis.edu.pe)

+51 973 701 035



Síguenos en nuestras  
redes sociales

