

**PREVENCIÓN DE LA ANEMIA Y DESNUTRICIÓN**  
**CON EL USO DEL KIT DEL BUEN CRECIMIENTO INFANTIL**  
EN EL MARCO DE LA CONSEJERÍA DE CRED  
**2 Créditos** - 55 hrs. académicas



La anemia y desnutrición infantil son problemas de salud pública en el Perú, condicionado por determinantes de la salud, expresados como factores y de desarrollo, asociados con la pobreza y brechas de inequidad, que incluyen causas básicas, como la desigualdad de oportunidades, la exclusión y la discriminación por razones de sexo, raza, embarazo en adolescentes, cuidados insuficientes de la mujer a las niñas y niños, prácticas inadecuadas de crianza, asociados con costumbres y prácticas inadecuadas de alimentación.

Anemia por deficiencia de hierro, en las niñas y niños menores de 3 años, tienen consecuencias adversas en el desarrollo cognitivo, principalmente si se presentan en un periodo crítico como es el crecimiento y diferenciación cerebral, cuyo pico máximo se observa en los niños y niñas menores de dos años, periodo en el que puede ser irreversible, constituyéndose en los principales problemas de salud pública, que afectan el desarrollo temprano infantil.

Cabe señalar en el Perú, 620 mil niños de 0 a 3 años (43,5%) padecen de anemia. Asimismo, 410 mil menores de 5 años (14,4%) sufren de desnutrición crónica infantil. Las metas del plan nacional de reducción y control de la anemia y la desnutrición crónica infantil en el Perú 2017-2021, entre cuyas recomendaciones resalta el consumo de alimentos ricos en hierro, son reducir la anemia entre los niños de 0 a 3 años a 19%, y la desnutrición crónica infantil entre los niños de 0 a 5 años a 6,4%.

Este es el primer curso taller programado: la primera etapa es teórica y la segunda es un taller. Los profesionales de la salud del primer nivel de atención a nivel nacional podrán acceder a la capacitación que ACIS Especialización viene desarrollando para contribuir con la prevención de la Anemia y la desnutrición crónica en todo el país.

# Índice

1. Objetivo .....	4
2. Dirigido a .....	5
3. Equipo Docente .....	6
4. Contenido Formativo .....	7
5. Requisitos de Aprobación .....	9
6. Coordinación General .....	9
7. Procesos de Matrícula .....	10

# 1. Objetivo del aprendizaje

Fortalecer las capacidades del Personal de los establecimientos – de Salud sobre estrategias de prevención de anemia y desnutrición infantil.

## *Objetivos Específicos*

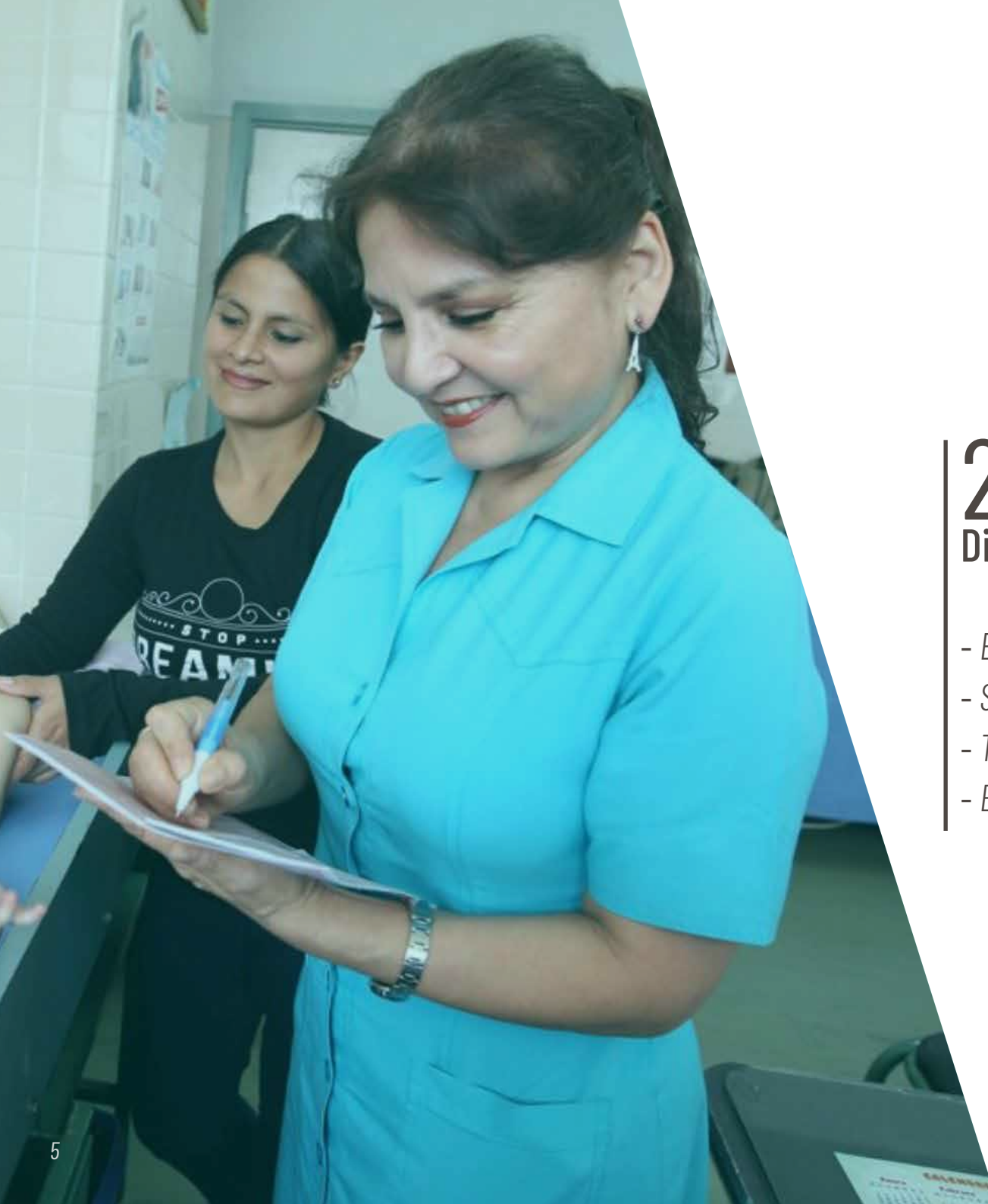
Unificar los mensajes sobre lactancia materna, alimentación complementaria y responsiva.

Socializar las estrategias de prevención de anemia infantil.

Actualizar sobre las habilidades comunicacionales necesarios para realizar la actividad de consejería nutricional.

Socializar los fundamentos sobre manejo del KIT de buen crecimiento infantil en el marco de la atención.





## 2. Dirigido a

- *Enfermera*
- *Serums*
- *Técnicos de Enfermería*
- *Estudiantes*



# 3.

## Equipo Docente

### **Mg. Nutr. Elizabeth Racacha Valladares**

- Magister en Gestión de los Servicios de Salud. -
- Licenciada en Bromatología y Nutrición especialista -  
en Nutrición Comunitaria.
- Miembro del Comité de Expertos de la Dirección -  
General de Intervenciones Estratégicas en  
Salud Pública del Ministerio de Salud.
- Responsable temático del Curso Uso del Kit -  
del buen crecimiento infantil, en el marco  
de la consejería CRED y atención infantil de  
la Escuela Nacional de Salud Pública.
- Facilitadora Nacional en consejería Nutricional, -  
sesiones demostrativas en alimentación,  
Prevención y control de anemia.





## 4. Contenido Formativo

Viernes 27 de noviembre del 2020  
Duración: 9:00 am - 15:15 pm

## Programación

Viernes 27 de noviembre del 2020

- 09:00 - 10:00 *Alimentación Complementaria Responsiva.*  
Docente: Mg. Nutr. Elizabeth Racacha Valladares
- 10:00 - 11:00 *Prevención de la Anemia y Desnutrición.*  
Docente: Mg. Nutr. Elizabeth Racacha Valladares
- 11:15 - 12:15 *Importancia de la lactancia materna.*  
Docente: Mg. Nutr. Elizabeth Racacha Valladares
- 12:15 - 13:15 *Habilidades Comunicacionales para la Consejería.*  
Docente: Mg. Nutr. Elizabeth Racacha Valladares
- 13:15 - 14:15 *Manejo del KIT del Buen Crecimiento.*  
Docente: Mg. Nutr. Elizabeth Racacha Valladares
- 14:15 - 15:15 **Taller: Evaluación del Manejo del KIT.**  
Docente: Mg. Nutr. Elizabeth Racacha Valladares





## 5. Requisitos de Aprobación

*La aprobación del curso estará sujeta a la participación activa durante la emisión del mismo*

*Nota de asistencia - teórica ..... 50%*  
*Nota de Examen escrito on line..... 50%*  
*Nota final..... 100%*

## 6. Coodinación General

*Directora Ejecutiva de la ACIS:*

*Lic. Elizabeth Torres Monge*

*Coordinador(a) del curso de ACIS Especialización:*

*Mg. Nutr. Elizabeth Racacha Valladares*

# 7.

## Procesos de Matrícula

Plataforma ACIS  
<https://www.acis.org.pe/>

Agrupación de Capacitación Integral en Salud - ACIS





 **ACIS**  
ESPECIALIZACIÓN