



Curso de Actualización

Prevención de la anemia En niños menores de tres años

Alimentación y nutrición para prevenir
la obesidad





Adquiere una
Membresía

CLÁSICA

o

PREMIUM

y accede a +100
cursos en Enfermería



Presentación

La anemia infantil es un problema de interés nacional, considerado un problema de salud pública, esto debido a que durante los 2 primeros años de vida se sientan las bases fisiológicas del desarrollo cerebral, y un cuadro de anemia en esta etapa representa una serie de consecuencias permanentes; en los primeros años, su afectación es en el desarrollo cognitivo, motor, comportamiento y crecimiento, y a largo plazo se observan efectos negativos en la salud, la educación y el rendimiento laboral de estas personas, lo que se traduce en costos no solo para el individuo, sino para su familia y la sociedad. Los determinantes de la anemia abarcan no sólo a los determinantes de la salud sino también a los determinantes sociales relacionados al abastecimiento y el acceso a alimentos adecuados (proteína animal rica en hierro), agua segura, saneamiento ambiental y prácticas de cuidado de la alimentación, salud e higiene en el hogar.

Según el Informe Perú: Indicadores de Resultados de los Programas Presupuestales, 2021, la anemia es una carencia que a nivel nacional afecta al 38,8% de niñas y niños menores de tres años de

edad, fue mayor en el área rural (48.7%) que en el área urbana (35,3%). A nivel regional, esta afección se notó más en las niñas y niños de Puno (70.4%), seguido de Ucayali (60.8%) y Madre de Dios (58.4%). En algunas regiones como Ucayali, Ayacucho y Arequipa se ha incrementado la incidencia de anemia infantil evidenciando un incremento de 7.1%, 4.8% y 4.5% respectivamente respecto del año 2019.

Durante los primeros años de vida se producen cambios en forma constante en el ser humano, por ello es esencial tener en cuenta una adecuada alimentación infantil. A partir de una nutrición sana, equilibrada y completa para niños se puede lograr un mejor desarrollo físico e intelectual.

Este es el primer curso programado. Los profesionales de la salud del primer nivel de atención a nivel nacional podrán acceder a la capacitación que ACIS Especialización viene desarrollando para contribuir con la prevención de la Anemia y la malnutrición infantil en todo el país.

☰ Datos generales



Días

31 de agosto y 1 de Setiembre



Valor Académico

2.5 créditos.



Horas Académicas

56 horas (13 horas sincrónicas y 43 horas asincrónicas)



Lugar

Plataforma virtual Acis especialización.



✓ Objetivo General

Fortalecer y actualizar las capacidades del equipo multidisciplinario de lucha contra la anemia en el manejo preventivo de anemia en niños menores de tres años; alimentación y nutrición para prevenir la obesidad según normativa Infantil.

✓ Específicos

- 1 Unificar los mensajes sobre lactancia materna, alimentación complementaria y responsiva.
- 2 Socializar las estrategias de prevención de anemia infantil.
- 3 Actualizar sobre las habilidades comunicacionales necesarios para realizar la actividad de consejería nutricional.
- 4 Socializar los fundamentos sobre manejo del KIT de buen crecimiento infantil en el marco de la atención.

📍 Dirigido a:

- ✚ Licenciadas en enfermería
- ✚ Internos y estudiantes de Enfermería.
- ✚ Serums de Enfermería
- ✚ Técnicos de enfermería
- ✚ Personal de Salud Involucrados en el cuidado de la atención primaria en salud

Plana Docente



Mg. Nutr. Elizabeth Racacha Valladares

- + Mg. Gestión de los Servicios de Salud. Licenciada en Bromatología y Nutrición especialista en Nutrición Comunitaria.
- + Facilitadora Nacional en consejería Nutricional, sesiones demostrativas en alimentación, Prevención y control de anemia.



Lic. Nutr. Silvia Maldonado Mendivil

- + Esp. en Nutr. Clínica, Evaluación Nutricional, Vigilancia Alimentaria, Consulta Nutricional en las diferentes etapas de Vida, Nutricionista en Salud Pública y Asistencial.
- + Facilitadora Nacional en Anemia, Consultor en temas relacionados a Programas alimentarios y sociales como Vaso de Leche, Programas de Alimentación Complementaria, etc.



Mg. Enf. Maricela Bedoya Zegarra

- + Maestría en Ciencias de Enfermería: Mención Madre, Niño y Adolescente.
- + Esp. en Enfermería Cuidados en la Salud Del Niño.
- + Esp. en Gestión y Gerencia Estratégica en Servicios de Salud.
- + Coordinadora de la Etapa Vida Niño y Niña de la Red de Salud de Caylloma – Arequipa.



Lic. Nutr. Carmen Quispe Gonzales

- + Lic. de Nutrición de la Universidad Nacional Federico Villarreal. Con estudios de Maestría en ciencias en Nutrición Publica en la Universidad Nacional Agraria La Molina.
- + Experiencia en Docencia, en el curso de Evaluación Nutricional en la Universidad Científica del Sur, y actualmente docente en la Universidad Peruana Cayetano Heredia.

Programación



Miércoles, 31 de agosto



16:00-17:00

Ponencia 01

Situación de la anemia en el Perú.

Mg. Maricela Bedoya Zegarra



17:00-18:00

Ponencia 02

Lactancia materna importancia, beneficios y ventajas.

Mg. Maricela Bedoya Zegarra



18:00-18:10

Break



18:10-19:00

Ponencia 03

Alimentación complementaria.

Mg. Nutr. Elizabeth Racacha Valladares



19:00-20:00

Ponencia 04

Manejo del KIT del Buen Crecimiento.

Mg. Nutr. Elizabeth Racacha Valladares

Programación



Jueves, 01 de setiembre

 16:00-17:00

Ponencia 05

Manejo preventivo de anemia.


Lic. Carmen Quispe Gónzales

 17:00-18:00

Ponencia 06

Diagnóstico de anemia mediante hemoglobímetro portátil.

Lic. Carmen Quispe Gónzales

 18:00-18:10

Break

 18:10-19:00

Ponencia 07

Consejería sobre anemia

Lic. Silvia Maldonado Mendivil

 19:00-20:00

Ponencia 08

Alimentación y nutrición para prevenir la obesidad.

Lic. Silvia Maldonado Mendivil

 20:00-21:00

EVALUACIÓN

Moderación

👤 Coordinador (a) General



Mg. Nutr. Elizabeth Racacha Valladares

✔️ Requisitos de aprobación

01

La aprobación del curso estará sujeta al desarrollo de su cuestionario 100%..

02

El cuestionario se encuentra en el aula virtual

03

La nota aprobatoria es igual o mayor a 14.

04

Aprobado el cuestionario, el tiempo de entrega del certificado digital es de 24 horas hábiles, lo enviaremos a su correo electrónico.





www.acis.edu.pe
marketing@acis.edu.pe

+51 924 027 431
Av. Arnaldo Marquez 948
Lima, Perú