



 Brochure Informativo

# Actualización de la **Atención Integral** del Adolescente

**“NTS N° 157-MINSA/2019/DGIESP”**

*Norma Técnica de Salud para la Atención Integral de Salud de Adolescentes*

Coordinadora:

**Mg. Elizabeth Roxana  
Pacheco Atuncar**

Esp. en Atención Integral del  
Niño y Adolescente.



Valor académico  
**2 créditos**

## **Introducción**

La etapa adolescente es un periodo de rápido crecimiento, desarrollo, cambio biológico, cognitivo, emocional y social, donde se adquieren muchos de los recursos para mantener su salud y bienestar a lo largo de su vida. Invertir en la salud y el bienestar de los y las adolescentes ofrece tres ventajas: adolescentes sanos hoy; adultos sanos en el futuro; próximas generaciones saludables. El propósito del curso es mejorar el conocimiento e incrementar competencias en los profesionales de salud de programas, proveedores de servicios de salud, la sociedad civil y las organizaciones para desarrollar e implementar programas, intervenciones y servicios que respondan a las necesidades y etapa del desarrollo de los y las adolescentes. En el 2019, murieron más de 1,5 millones de adolescentes siendo las principales causas de defunción: las lesiones y los traumatismos, la violencia, las conductas autolesivas y las dolencias ligadas a la maternidad, los trastornos de salud mental en la edad adulta iniciadas antes de los 14 años, siendo en la mayoría de los casos no detectados ni tratados. La adolescencia siendo la etapa de la vida más turbulenta que puede vivir el ser humano por la cantidad de cosas que desean experimentar y, en ocasiones, sin asumir los riesgos que pueden conllevar. Además, comienzan a surgir los primeros conflictos cuando el adolescente debe tomar decisiones por sí mismo.

Es por ello, por lo que las personas que se encuentran cerca de adolescentes muestran inquietud ya que pueden surgir distintos problemas durante esta etapa.





## **Datos Generales**

### **Días**

26 y 27 de Nov. del 2021.

### **Horas Académicas**

11 horas teóricas y 53 horas online.

### **Valor Académico**

02 Créditos.

### **Lugar**

Plataforma Virtual  
ACIS Especialización.

## **Objetivos**

- El Curso tiene el propósito de fortalecer las competencias de los profesionales en la promoción y atención de salud integral de adolescentes, para promover la implementación de servicios y programas orientados a sus necesidades.
- Que los estudiantes adquieran conocimientos en crecimiento y desarrollo biopsicosocial normal durante la adolescencia, la situación de salud de adolescentes en Perú y América latina, los problemas de salud más frecuentes de adolescentes y las estrategias en prevención de conductas de riesgo en adolescentes.
- Además, que los estudiantes adquieran competencias para una atención clínica integral de adolescentes y el diseño e implementación de programas de promoción y prevención de salud orientados a las necesidades de este grupo.



## **Resultados**

- Fortalecer las competencias de los profesionales de salud, en la atención integral de salud de los y las adolescentes y la aplicación de herramientas a fin de mejorar la calidad de atención que se presta a los adolescentes.
- Mejorar el conocimiento de los participantes acerca del proceso biopsicosocial que transcurre en la adolescencia.
- Orientar y fortalecer las respuestas nacionales y locales a las necesidades en salud y desarrollo de los y las adolescentes.

## **Dirigido a**

- Profesionales de la salud
- Educación involucrados en el cuidado del Adolescente
- Médico
- Enfermera (os)
- Obstetras
- Psicólogos
- Asistente Sociales
- Técnicos de enfermería







## Docentes



### **Dra. Rosario Susana Del Solar Ponce**

*Médica Pediatría y Adolescentología*

- Coordinadora de Servicio de Adolescentes del INSN San Borja.
- Ex-Directora Ejecutiva de la Dirección de Intervenciones por Curso de vida y Cuidado Integral de la Dirección General de Intervenciones estratégicas en Salud Pública del Ministerio de Salud, Directora General de Familia y Comunidad. MINDES – Ministerio de Desarrollo Social y de la Mujer- Año.
- Directora Ejecutiva de la Dirección Ejecutiva de Investigación, Docencia y Atención especializada en Medicina del Niño y del adolescente del Instituto Nacional de Salud del Niño.
- Organizó, implementó y dirigió el Servicio de Atención Integral para Adolescentes en un hospital nivel III-2: Instituto Nacional de Salud del Niño Breña Lima - Perú.
- Médica, con especialidad en Pediatría y Adolescentología de la Universidad Nacional Federico Villarreal.
- Con estudios de Post Grado en Medicina del Adolescente.
- Docente con 30 años de experiencia.



### **Mg. Obsta. Isabel Eugenia Pacheco Cantalicio**

*Magister - Obstetra*

- Responsable Nacional de las Etapas de Vida Adolescente y Joven. MINSA
- Docencia en Instituciones educativas tanto privadas como estatales.
- Licenciada en Obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Maestra en Salud Pública con mención en Gerencia de Servicios de Salud de la Universidad San Antonio Abad del Cusco.



### **Mg. Elizabeth Roxana Pacheco Atuncar**

- Especialista en Atención Integral del Niño y Adolescente.
- Maestría en Gestión de los servicios de la salud.
- Capacitadora Nacional Crecimiento y Desarrollo.
- Docente con amplia experiencia en salud.
- Docente de amplia experiencia.



### **Dr. Juan Carlos Lengua Sánchez**

*Médico - Psiquiatra*

- Médico-Psiquiatra de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Jefe del Departamento en el Hospital Hermilio Valdizan en el Departamento de Salud Mental del Niño y del Adolescente.
- Con especialización en Psicoterapia: Terapia Familiar de Orientación Sistémica, realizado en la Universidad Católica de Lovaina (Bélgica). Especialización en Psiquiatría en la misma universidad.
- Docente en la Facultad de Psicología de la UNIFE y de Psiquiatría en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Universidad San Martín de Porres.
- Profesor de Terapia Familiar sistémica en la Facultad de Psicología, Universidad Peruana Cayetano Heredia.
- Miembro fundador de la Asociación de Psiquiatría infanto juvenil del Perú.



### **Mg. Obsta. Maria Elena Yumbato Pinto**

- Experiencia internacional, nacional y regional en gestión, diseño, monitoreo, formación de facilitadores en familias fuertes y evaluación de políticas, planes, programas y proyectos sanitarios como especialista en salud pública en el Ministerio de Salud del Perú.
- Especialista en Salud Pública II- laborando en la sede central de la Administración del Ministerio de Salud.
- Integrante del equipo técnico en los programas: Etapa de Vida Adolescente y Joven.
- Past Vice Decana del Consejo Directivo Nacional del Colegio de Obstetras del Perú.
- Maestría en Docencia e Investigación Universitaria de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana.



### **Mg. Nutr. Elizabeth Racacha Valladares**

- Miembro del Comité de Expertos de la Dirección General de Intervenciones Estratégicas en Salud Pública del Ministerio de Salud.
- Responsable temático del Curso Uso del Kit del buen crecimiento infantil, en el marco de la consejería CRED y atención infantil de la Escuela Nacional de Salud Pública.
- Facilitadora Nacional en consejería Nutricional, sesiones demostrativas en alimentación, Prevención y control de anemia.
- Magister en Gestión de los Servicios de Salud.
- Licenciada en Bromatología y Nutrición especialista en Nutrición Comunitaria.

## Programación

### Viernes 26 de Noviembre del 2021

- 9:00 - 10:00 **Ponencia 1**  
Situación actual de la adolescencia a Nivel Nacional, Regional y América Latina.  
Docente: Mg. Obsta. Isabel Eugenia Pacheco Cantalicio
- 10:00 - 11:00 **Ponencia 2**  
Norma técnica del adolescente N°157-Minsa/2019DGIESP.  
Docente: Dra. Rosario Susana Del Solar Ponce
- 11:10 - 12:10 **Ponencia 3**  
Examen físico normal en adolescente.  
Docente: Dra. Rosario Susana Del Solar Ponce
- 12:10 - 13:10 **Ponencia 4**  
Prevención del embarazo adolescente.  
Docente: Mg. Obsta. Maria Elena Yumbato Pinto
- 13:10 - 14:10 **Ponencia 5**  
Taller: Manejo de Tablas y valoración nutricional -OMS-Percentiles del perímetro abdominal para adolescentes.  
Docente: Mg. Nutr. Elizabeth Racacha Valladares

### Sábado 27 de Noviembre del 2021

- 9:00 - 10:00 **Ponencia 6**  
**Evaluación Nutricional Antropométrica.**  
Docente: Mg. Obsta. Isabel Eugenia Pacheco Cantalicio
- 10:00 - 11:00 **Ponencia 7**  
Valoración Salud Sexual y Reproductiva.  
Docente: Mg. Obsta. Isabel Eugenia Pacheco Cantalicio
- 11:10 - 12:10 **Ponencia 8**  
Inmunizaciones en adolescente, prestaciones que fortalecen los factores intra y extra mural de los adolescentes de 12 a 14 años y de 15 a 17 años  
Docente: Mg. Elizabeth Roxana Pacheco Atuncar
- 12:10 - 13:10 **Ponencia 9**  
La salud mental de los y las adolescentes y el consumo de alcohol y sustancias psicoactivas.  
Docente: Dr. Juan Carlos Lengua Sánchez







## Inscripciones

### Coordinador(a) General

Mg. Elizabeth Roxana Pacheco Atuncar

### Informes / Inscripciones

La aprobación del curso estará sujeta a la participación activa durante la emisión del mismo.

Nota de asistencia – teórica ..... **50%**

Nota de Examen escrito on line..... **50%**

Nota final..... **100%**





ACIS especializacion



acis\_especializacion



acis\_especializacion



[www.acis.edu.pe](http://www.acis.edu.pe)